

07.04.2025 19:30 Uhr Mag. Petra Strohmaier

### Starke Gefühle liebevoll begleiten

*Kinder erleben die gesamte Bandbreite der Gefühle sehr direkt und heftig. Dementsprechend zeigen sie auch ihre Gefühle unmittelbar und stellen ihre Eltern oft vor große Herausforderungen.*

*Was hilft?*

16.05.2025 19:30 Uhr Mag. Petra Strohmaier

### Wenn das Smartphone zum Problem wird

*Handys, Apps, Internet & Co bringen viele Vorteile in unseren Alltag.*

*Was aber, wenn alles zu viel wird?*

*Was, wenn Kinder in problematische Situationen kommen?*

*Reden wir über Risiken und Schutz.*

Das Katholische Bildungswerk Kärnten stellt auf Wunsch für diese Vorträge eine Teilnahmebestätigung aus. Mehr Info dazu im EKiz.

Vorschau:

## Hope2 am Abend

mit Dr. Karin Kaiser-Rottensteiner

28.04.2025 & 02.06.2025

Mehr Info dazu demnächst auf

[www.ekiz-hermagor.at/für-eltern/vorträge/](http://www.ekiz-hermagor.at/für-eltern/vorträge/)



Eltern-Kind-Zentrum

Bezirk Hermagor

# Online-Vorträge

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Kosten werden vom



übernommen.

Wir bitten um zeitgerechte Anmeldung:

0660 54 91 644

[kontakt@ekiz-hermagor.at](mailto:kontakt@ekiz-hermagor.at)

Zugangslink wird nach der Anmeldung zugemailt.

Änderungen möglich.

[www.ekiz-hermagor.at](http://www.ekiz-hermagor.at)



Bundeskanzleramt  
Gefördert durch das Bundeskanzleramt  
Sektion VI: Familie & Jugend

26.09.2024 19:30 Uhr Franziska Ebner-Ptok

## Hör auf damit sonst...

Wie wir Grenzen setzen und dabei aufs Strafen verzichten können

*Der Tag war lang, zu Hause ist wieder einmal Chaos und egal was gesagt oder getan wird – unser Kind will „einfach nicht hören“. Und dann geschieht es: Wir schimpfen, wir werden laut, wir drohen. Auch wenn wir es anders wollen. Doch was können wir tun, um daraus auszusteigen?*

*Lebens- und alltagsnah erfahren wir, wie es uns gelingen kann, Grenzen zu setzen und dabei in Beziehung zu bleiben, anstelle zu bestrafen.*

---

17.10.2024 19:30 Uhr Mag. Johannes Hirschler

## Schwierige" Kinder verstehen

Aus ER- wird Beziehung

*Kinder sind von Geburt an kompetent. Sie werden mit sozialen Fähigkeiten geboren, können Verantwortung übernehmen und ihre Verhaltensweisen sind immer sinnvoll. Was passiert, wenn wir unsere Kinder auf „sensiblere Art“ sehen und „störende“ Verhaltensweisen in Botschaften übersetzen?*

---

14.11.2024 19:30 Uhr Mag. Christiane Eberwein

## Die Macht des Suchtgedächtnisses

Wie entsteht Sucht und wie können wir mit diesem Wissen uns und unsere Kinder von klein auf besser davor schützen?

*Sucht wird oft mit (harten) Drogen in Verbindung gebracht, doch auch Zucker, Videospiele und Handynutzung können Suchtverhalten auslösen. Das Suchtgedächtnis kann bereits in jungen Jahren geprägt werden, da Kinder aufgrund der Gehirnentwicklung dafür besonders anfällig sind. In dem Vortrag werden Tipps präsentiert, wie Kinder und Jugendliche effektiv vor der Entstehung von Suchtverhalten geschützt werden können und was wir Erwachsene für uns tun können, um uns schon aus der vorhandenen Sucht zu befreien.*

---

12.12.2024 19:30 Uhr Elisabeth Mörtl

Bärenstarke Familie

## Ein dickes Fell gegen Auslachen, Beleidigungen & Co

*Viele Kinder machen – manchmal schon sehr früh – negative Erfahrungen mit überfordernden Konfliktsituationen. Wie können wir als Familie mit Mobbing, Auslachen oder gar Gewaltandrohungen umgehen? Wie kann das eigene Zuhause zu einem sicheren Hafen werden, der Kinder für die Herausforderungen des Lebens wappnet? Hilfreiche Strategien und Werkzeuge für eine bärenstarke und gesunde Zukunft unserer Kinder!*

---

24.01.2025 19:30 Uhr Mag. Johannes Hirschler

## von 0 auf 180 und zurück – Konstruktiver Umgang mit Konflikten

*Wir wünschen uns wohl alle ein möglichst harmonisches Familienleben ohne Streitereien und Konflikte – dieser Wunsch ist allerdings eine Illusion... Wir sehen uns an, warum Konflikte nicht nur unvermeidlich sind, sondern sogar existenziell wichtige Funktionen für unser Zusammenleben haben.*

*Wir erforschen unsere Rolle als Eltern bzw. Vorbilder bei der Konfliktlösung. Und wir fragen uns, ob Eltern wirklich immer einer Meinung in Erziehungsfragen sein müssen.*

---

20.02.2025 19:30 Uhr Franziska Ebner-Ptok

## Und? Schläft es schon durch?

Mythen rund um den Babyschlaf

*Es gibt unzählige Mythen und Tipps, wenn es um den Schlaf der Kleinsten geht. Tipps, wie „Lass es doch mal schreien!“ und die Angst des Verwöhnens durch zu viel Körperkontakt halten sich leider auch noch im 21. Jahrhundert. Es ist an der Zeit, sich endgültig von Mythen und Halbwissen rund um den Babyschlaf zu verabschieden. Was braucht ein Baby, um gut schlafen zu können? Wo schläft ein Baby am besten? Und wie können wir es dabei feinfühlig begleiten?*

---